

Covid-19 do karantény!

DISCIPLÍNA, SOLIDARITA, TOLERANCE

To, jak úspěšní budeme v boji s koronavirem, závisí zejména na nás a našem chování. Mysleme přitom nejen na sebe a své blízké, ale i na ostatní spoluobčany.

JAK SE CHOVAT PŘI NÁKUPU



2m

Dodržujte mezi sebou minimální odstup 2 metry.



Nakupujte tak, abyste v obchodě strávili pouze minimum času.



Využijte méně exponované časy k nákupům. Během pracovních dnů jsou to ranní hodiny, během víkendu zase ty odpolední. Respektujte však dobu 7.00 – 9.00 hod. vymezenou pro nákupy starších lidí.



Dodržujte domácí karanténu, pokud ji máte nařízenou. Nakupujte pouze tehdy, pokud jste si jisti svým zdravotním stavem.



Vstupujte do prodejny s překrytými ústy a nosem respirátorem, rouškou, šálou či bavlněným šátkem.



Při nákupu nebaleného zboží (pekárenské výrobky, ovoce, zelenina) používejte jednorázové rukavice nebo sáčky.



V případě potřeby kašlání nebo kýchání si překryjte ústa a tvář loktem (i přes roušku).



Pokud je to možné, zaplaťte za nákup bezhotovostně (použijte platební kartu).



Chovejme se vzájemně disciplinovaně a ohleduplně. Délka a intenzita krize závisí především na tom, jak se budeme chovat navzájem. Všechna oficiální opatření tomu jen napomáhají.