



**Regionální karta
Jednání se zájemcem o poskytnutí sociální služby**

Jméno, příjmení **narozen/a**

Bydliště

Kontaktní osoba

1. Sociální poměry

.....
.....

2. Aktuální problém a řešení

Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (*a – pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu*)

- | | |
|--|---|
| ☐ oblékání, svlékání | ☐ stání a sezení |
| ☐ obouvání zouvání | ☐ polohovací a fixační pomůcky |
| ☐ změna polohy na lůžku | ☐ pohyb ve vlastní domácnosti |
| ☐ vstávání a uléhání na lůžko | ☐ chůze, pohyb mimo domácnost |

(změna polohy na lůžku - posazení, manipulace s dekou polštářů, vstávání z lůžka, přesun na vozík, na lůžko; chůze a pohyb mimo dům – pohyb po domě a vyjití z domu)

.....
.....
.....
.....
.....

Osobní hygiena (*b – pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu*)

- | | |
|--|---|
| ☐ běžná hygiena | ☐ péče o oči |
| ☐ péče o ústa | ☐ péče o uši |
| ☐ česání a mytí vlasů | ☐ mytí těla a koupání |
| ☐ péče o nehty | ☐ výkon fyziologické potřeby |



**Regionální karta
Jednání se zájemcem o poskytnutí sociální služby**

(výkon fyziologické potřeby - použití WC, toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek)

.....

.....

.....

.....

.....

Zajištění stravování (c – poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění)

- | | |
|---|---|
| ☐ zajištění (dovoz) stravy | ☐ přijímání stravy |
| ☐ příprava stravy | |

(příprava a příjem stravy - ohřívání, servírování, přijímání potravy - najedení, napití, porcování, servírování)

.....

.....

.....

.....

.....

Péče o domácnost (d – pomoc při zajištění chodu domácnosti)

- | | |
|---|---|
| ☐ úklid a údržba domácnosti | ☐ praní a žehlení ložního prádla |
| ☐ péče o lůžko, převlékání, stlaní | ☐ udržování tepelného komfortu |
| ☐ praní a žehlení osobního prádla | ☐ běžné nákupy a pochůzky |

(udržování domácnosti - mytí nádobí, úklid potravin do lednice, spíže, běžné udržení pořádku, běžný úklid-vysávání, vytření podlah, WC, setření prachu..., udržení pořádku ve skříních a v kuchyni, odnos odpadků, udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů -



**Regionální karta
Jednání se zájemcem o poskytnutí sociální služby**

větrání, zajištění vody a topení, obsluha kamen, radiátorů či jiných spotřebičů zajišťujících teplo a teplou vodu)

.....

.....

.....

.....

.....

Zajištění kontaktu se společenským prostředím (e – zprostředkování kontaktu se společenským prostředím)

- ☐ doprovod dětí do školy, školského zařízení, k lékaři apod.
- ☐ doprovod dospělých k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce veřejné služby apod.

(udržování přátelských, sousedských a jiných vztahů, návštěva a orientace v obchodě, využívání pošty, banky, knihovny, úřadu, klubu důchodců apod.)

.....

.....

.....

.....

3. Další informace (sociální poradenství - předání kontaktů na odborníky v dané oblasti)

- | | |
|--|---|
| ☐ zdravotní prevence | ☐ hospodaření s fin. prostředky |
| ☐ zdraví | ☐ řešení dluhů, exekuce |
| ☐ zdravá výživa | ☐ uzavírání smluv |
| ☐ platné doklady | ☐ nakládání s majetkem |
| ☐ uplatňování politických práv | ☐ využití soc. dávek a jiných výhod |
| ☐ ochrana práv,
ochrana před zneužíváním | ☐ péče o děti (podpora
rodičovských kompetencí) |



**Regionální karta
Jednání se zájemcem o poskytnutí sociální služby**

4. Specifické přání

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jednání bylo provedeno dne

Služba bude poskytována od

.....
podpis zájemce o PS

.....
sociální pracovník, pečovatelka